Meny för särskilt boende Luleå v 53-03

Vecka 53

Måndag 28 Dec

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Raggmunkar med fläsk
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Raggmunkar med svamp och lökfräs
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 29 Dec

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 30 Dec

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Pastawok med sweetchili
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

Torsdag 31 Dec **Nyårsafton**

Alt 11	Ugnsstekt lax, kall romsås
Alt 22	Ostpaj, kall romsås
Alt 33	Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 44	Kycklinglårfilé, varm örtagårdssås
Alt 55	Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch	Lax, dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal	Sjömansfrestelse, brunsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 1 Jan **Nyårsdagen**

Alt 11	Husmansjärpe, kall bearnaisesås

Vecka 1

Måndag 4 Jan

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kryddig järpe, skysås
Alt 55	Frestelse med ärtfärs
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetssås, gröna ärtor (timbal)
Flytande	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 5 Jan

Alt 11	Fisksoppa med lax (Öjebyn)
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Pitepalt med fläsk
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Köttfärspaj, tomatsås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 6 Jan **Trettondedag jul**

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Sötpotatisgryta
Alt 33	Bondens färsbiff, gräddsås med lingon
Alt 44	Pitepalt med fläsk
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 7 Jan

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Laxlåda
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Morotspannkaka
Timbal Lunch	Köttfärssås, pasta, blandad grönsak (timbal)
Timbal	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 8 Jan

Alt 11	Kycklingprinskorv, stuvade morötter

Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall bearnaisesås
Alt 33	Köttgryta med bambuskott
Alt 44	Kycklinglårfilé, varm örtagårdssås
Alt 55	Falafel, kall currydressing
Timbal Lunch	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 2 Jan

Alt 11	Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22	Mexicansk böngryta
Alt 33	Pankofisk med örttäcke, dillsås
Alt 44	Kycklinglårfilé, varm örtagårdssås
Alt 55	Medelhavsgratäng med oliver
Timbal Lunch	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor
Flytande	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 3 Jan

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44	Kryddig järpe, skysås
Alt 55	Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad
Timbal Middag	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Alt 22	Tacopaj med vegofärs, kall yoghurtdressing med vitlök
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 9 Jan

Alt 11	Norrländsk kålpudding, skysås
Alt 22	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Alt 33	Fisknuggets, kall picklesdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Kikärts och morotsbiff, kall yoghurtdressing med vitlök
Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande	VARM Köttsoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 10 Jan

Alt 11	Kyckling i currysås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Timbal Middag	Burgundisk köttgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 2

Måndag 11 Jan

Alt 11	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Fisk björkeby, kall citrussås med dill
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Spenatpinne, kall citrussås med dill
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter
Timbal Middag	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 12 Jan

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Färssås vego
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad
Timbal	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 13 Jan

Vecka 3

Måndag 18 Jan

Alt 11	Krämig kycklingsås
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Majsbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 19 Jan

Alt 11	Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 20 Jan

Alt 11	Fisk med crème bonjourtäcke
Alt 22	Raggmunkar med svamp och lökfräs
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna
Timbal Middag	Korv, senapssås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

Torsdag 14 Jan

Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök
Alt 22	Röd linssoppa
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Laxpaj, kall filsås
Alt 55	Kålrotslåda med ärtfärs
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli
Timbal	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 15 Jan

Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Korv i senapssås
Alt 44	Laxpaj, kall filsås
Alt 55	Medelhavsgratäng med oliver
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, pasta, morötter (timbal)
Timbal	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Flytande	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 16 Jan

Alt 11	Viltfärssoppa med rotfrukter
Alt 22	Kokosgryta med kikärtor
Alt 33	Janssons frestelse
Alt 44	Laxpaj, kall filsås
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurtdressing med
Timbal Lunch	Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak
Flytande	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 17 Jan

Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Prinskorv, omelett
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Alt 11	Mustig köttfärssoppa
Alt 22	Chili sin carne
Alt 33	Hemgjord fläskpannkaka
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Falafel, varm tomatsås
Timbal Lunch	Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 21 Jan

Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Dillköttgryta
Alt 44	Kycklinglårfilé, grönpepparsås
Alt 55	Plättar
Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 22 Jan

Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Alt 22	Kebab, kall kebabsås
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Kycklinglårfilé, grönpepparsås
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Timbal	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 23 Jan

Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, varm persiljesås
Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 44	Kycklinglårfilé, grönpepparsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Flytande	VARM Köttsoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 24 Jan

Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
Alt 33	Hemgjord köttfärsjärpe, svampsås
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurtdressing med vitlök
Alt 55	Kikärts och morotsbiff, svampsås
Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick